



Lou**ressac** balade

Randonnées, marches & découvertes

02 SEPT 2018 - 7, 11 et 15 km

Découvrez la variété des paysages de Loubressac, des chemins intimes ombragés aux sentiers ouverts du causse. Départs à partir de 8h.

Nous vous proposons trois circuits au départ de la place du foirail :

7 7,68 km, circuit facile avec un dénivelé positif de 126 m, ce circuit vous permettra d'admirer le cirque d'Autoire ainsi que les pelouses sèches du causse. Un ravitaillement, départ avant 10h.

11 11,32 km, circuit facile avec un dénivelé positif de 162 m, circuit offrant de larges portions ombragées. Deux ravitaillements, départ avant 10h.

15 14,69 km, circuit facile avec un dénivelé de 345 m. Départ obligatoire avant 9h. Depuis la place en passant sous le château de Loubressac, ce circuit vous permettra de découvrir les chemins intimes du limargue et vous conduira à travers le ségala vers les causses arides au dessus du cirque d'Autoire. Deux ravitaillements, départ avant 9h.

Table de pique-nique à disposition pour le midi sur la place du foirail. Ravitaillement offert à l'arrivée (soupe, cabecou et pain cuit au feu de bois), buvette.

Accessible à tous, sans certificat médical, enfants obligatoirement accompagnés par un adulte, participation de 6 Euros pour les + de 15 ans.

CAP
LOUBRESSAC

www.loubressac.net

BULLETIN D'INSCRIPTION



Nom et prénom :

Date de naissance :/...../..... Sexe : M / F

Adresse :

E-mail :

Je choisis d'effectuer le parcours pédestre de 7 km 11 km 15 km

Je réglerai la somme de 6 Euros le 2 septembre avant le départ de la randonnée.

Gratuit pour les moins de 15 ans. Prévoir le pique-nique pour le midi.

Départ à partir de 8h de la place du Foirail de Loubressac.

Règlement

Toute inscription entraîne l'acceptation du règlement suivant : Comme tout bon randonneur, je m'engage à :

- Respecter le code de la route ;
- Respecter l'environnement en prenant soin de ne pas jeter de détritux dans la nature ;
- Respecter les propriétés privées traversées, ouvertes exceptionnellement le jour de la manifestation ;
- Les enfants mineurs devront être accompagnés ;
- Faciliter le passage des coureurs du Trail des 3 châteaux (40 km) sur les tronçons communs, Trail qui aura lieu le même jour, vous pourrez même les encourager.

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'avoir accepté. Je dégage les organisateurs de toute responsabilité en cas de dommage corporel ou matériel ou tout autre litige me concernant ou concernant des tiers.

Fait à

Le

Signature :

